

PS8574 - COCA COLA-SCOPRI CIÒ CHE C'È DA SAPERE

Provvedimento n. 24462

L'AUTORITÀ GARANTE DELLA CONCORRENZA E DEL MERCATO

NELLA SUA ADUNANZA del 24 luglio 2013;

SENTITO il Relatore Professor Piero Barucci;

VISTA la Parte II, Titolo III, del Decreto Legislativo 6 settembre 2005, n. 206, recante "*Codice del Consumo*" e successive modificazioni (di seguito, Codice del Consumo);

VISTO il "*Regolamento sulle procedure istruttorie in materia di pratiche commerciali scorrette*" (di seguito, Regolamento), adottato dall'Autorità con delibera del 15 novembre 2007;

VISTI gli atti del procedimento;

I. LE PARTI

1. Il gruppo americano The Coca Cola Company (di seguito, TCCC), *leader* mondiale nella produzione e commercializzazione di bevande analcoliche gassate, tramite numerosi marchi, tra i quali innanzitutto *Coca Cola*, è presente in Italia tramite Coca Cola Italia S.r.l. (di seguito, CCI), che si occupa essenzialmente di *marketing*, promozione dei marchi, definizione degli *standard* di qualità e della comunicazione e relazioni istituzionali a livello nazionale, nonché Coca Cola HBC Italia S.r.l. (di seguito, CCHBCI), società di imbottigliamento attiva nella produzione e distribuzione dei prodotti a marchio *Coca Cola*¹.

Nel 2011, i fatturati di CCI e di CCHBCI realizzati a livello nazionale sono stati pari rispettivamente a 19,8 milioni di euro e a circa 1 miliardo di euro.

2. L'associazione Lo Sportello del Consumatore, in qualità di segnalante.

II. LA PRATICA COMMERCIALE

3. La pratica commerciale posta in essere dal professionista consiste nella promozione della nota bibita Coca Cola attraverso una comunicazione di stampo informativo sui diversi ingredienti contenuti nel prodotto.

In particolare, sul messaggio apparso sul settimanale Panorama n. 35 del 22 agosto 2012 indicato dal *claim* principale "*scopri tutto quello che c'è da sapere su Coca Cola (terremo segreta solo la ricetta)*", dopo aver descritto la scoperta della formula della famosa bevanda e aver raffigurato i formati della bottiglia succedutisi nel tempo, è volta alla presentazione delle caratteristiche nutrizionali del prodotto "**SVELIAMO GLI INGREDIENTI!**", cui segue la lista e le proprietà degli stessi nei termini seguenti:

"ACQUA

L'acqua è stata classificata dagli esperti come un elemento essenziale alla vita, seconda solo all'ossigeno. L'idratazione è fondamentale per la salute e il benessere, e una moderata disidratazione può ridurre le prestazioni fisiche, le funzioni cognitive e il livello di attenzione. Le bevande gassate, sia caloriche che a basso contenuto calorico, contengono fra l'85 e il 99% di acqua, che le rende una scelta appropriata per le tue esigenze di idratazione. E' importante prestare attenzione al numero totale di calorie che si consumano in un giorno con tutti i cibi e le bevande calorici.

ZUCCHERO PER IL SAPORE DOLCE

Lo zucchero fornisce il sapore dolce di Coca-Cola ed è importante per il suo gusto delizioso. Essendo un carboidrato, fornisce 4 calorie per grammo e può servire da carburante per le nostre attività quotidiane. Lo zucchero esiste in molta frutta e verdura - una fonte di nutrienti importanti - come le carote e le banane.

ANIDRIDE CARBONICA

¹ [Cfr. il sito internet www.coca-colaitalia.it. Inoltre, come risulta da visura camerale, SO.C.I.B. S.p.A., la società di imbottigliamento del gruppo attiva nel Sud Italia, è stata incorporata in CCHBCI nel 2009.]

L'anidride carbonica è il gas naturale che espiriamo e che le piante assorbono (...)

COLORANTE (CAREMELLO E 150d) *

Il caramello è uno dei coloranti per alimenti e bevande più antichi al mondo ed è utilizzato come colorante in Coca-Cola sin dal 1886! Il caramello che usiamo è molto simile a quello che chiunque può preparare nella propria cucina, riscaldando lo zucchero. I coloranti caramello sono molto diffusi nei prodotti alimentari commerciali (...).

AROMI NATURALI

Usiamo una complessa miscela di aromi naturali provenienti da una varietà di piante (...).

CAFFEINA NATURALE

Il gusto amaro della caffeina in Coca-Cola contribuisce a creare il gusto amato in tutto il mondo. La caffeina, consumata da centinaia di anni in molte culture, è presente in natura nei chicchi di caffè, nelle fave di cacao e nelle foglie di tè. La caffeina è uno degli ingredienti per cibi e bevande più studiati al mondo.

ACIDO FOSFORICO (E 338) *²

L'acido fosforico, che contiene fosforo, contribuisce al sapore intenso delle cole. Il fosforo è un minerale molto diffuso in natura. E' un importante componente di ossa e denti e si trova nel latte, nel formaggio, nella carne, nel pane, nella crusca, nei cereali per la prima colazione, nelle uova, nella frutta a guscio, nel pesce, nei succhi, nelle bevande analcoliche, ecc..

4. Un messaggio a mezzo stampa dal contenuto simile è apparso su un libretto allegato alla rivista "Famiglia Cristiana" n. 31 del 29 luglio 2012. Anch'esso si sofferma sulla descrizione degli ingredienti contenuti nella bevanda e delle loro indicazioni nutrizionali nei termini seguenti:

"CHE COSA CONTIENE COCA-COLA?"

"ACQUA... per spegnere la sete"³;

"ZUCCHERO proprio come quello che usi nel tè e nel caffè"⁴;

² [L'asterisco, cui gli ingredienti colorante e acido fosforico rinviano, reca la seguente dicitura: "i codici "E" rappresentano semplicemente un sistema di classificazione di alcuni ingredienti il cui utilizzo per alimenti e bevande è stato approvato nell'Unione Europea. Molti ingredienti classificati con il codice "E" sono presenti in natura e si trovano in alimenti non lavorati, fra cui la frutta e la verdura. In una mela, per esempio, sono presenti oltre 11 sostanze classificabili con il codice "E".]

³ [E poi: "L'acqua è il principale ingrediente di Coca-Cola ed è assolutamente essenziale alla vita! Gli esperti infatti la classificano seconda solo all'ossigeno. Un'adeguata idratazione è di vitale importanza per il nostro benessere. Tuttavia spesso tendiamo a sottovalutarla, probabilmente perché non realizziamo che, nel momento in cui sentiamo sete, siamo in realtà già disidratati! Persino una moderata disidratazione può influire sulle nostre prestazioni fisiche e cognitive, nonché sul livello di attenzione*"; l'asterisco rinvia al seguente studio "Impaired cognitive function and mental performance in mild dehydration", MMG Wilson and IE Morley, European Journal of Clinical Nutrition (2003)].

Prosegue poi affermando: "LO SAI CHE? Tutte le bevande idratano, comprese quelle che contengono caffeina. L'Autorità Europea per la Sicurezza Alimentare (EFSA) suggerisce che l'assunzione complessiva giornaliera di acqua comprende l'acqua assunta bevendo acqua, bevande e l'acqua presente negli alimenti. La maggior parte delle bevande analcoliche contiene una percentuale di acqua tra l'85% e il 99%. Coca-Cola aiuta a spegnere la sete e fornisce all'organismo la quantità giornaliera di liquidi necessaria per un'adeguata idratazione, dato che contiene circa l'89% di acqua.

Quando si consumano bevande caloriche, è importante ricordare che tutte le calorie contano, indipendentemente dal cibo o bevanda da cui provengono".]

⁴ [Quindi nel corpo del testo, si legge che: "Lo zucchero fornisce il sapore dolce di Coca-Cola ed è importante per il suo gusto delizioso! Il gusto dolce è davvero piacevole. Ne siamo da sempre attratti! Infatti, è proprio la dolcezza che fa sì che tutti i neonati della specie dei mammiferi, fra cui gli esseri umani, siano attirati da cibi e bevande sicuri e nutrienti. La maggior parte dello zucchero che utilizziamo in Europa è zucchero di barbabietola e, in parte, zucchero di canna, entrambi noti anche come saccarosio o zucchero da tavola. Lo zucchero esiste in molta frutta e verdura come le carote e le banane. Mentre una caloria presente in una carota e una caloria presente in Coca-Cola sono identiche, la frutta e la verdura sono anche una fonte di nutrienti importanti".

Prosegue poi affermando che: "LO SAI CHE? Una porzione di 250 ml di Coca-Cola contiene calorie e zuccheri che non superano quelli presenti in una analoga quantità di succo d'arance e meno zuccheri di quelli contenuti in un'analoga quantità di succo di mela. I succhi di frutta forniscono anche nutrienti importanti. Una porzione di 250 ml di Coca Cola contiene circa 27 g di zucchero ovvero l'equivalente di quattro/cinque cucchiaini di zucchero. Scopri attraverso le GDA (Guidelines Daily Amounts, Quantità Giornaliere Indicative) riportate su ogni confezione quante calorie e zuccheri contiene Coca-Cola. Una porzione di 250 ml di Coca-Cola ne contiene circa il 29%*". L'asterisco rimanda alla seguente dicitura, posta in fondo alla pagina e con caratteri assai ridotti: "della quantità giornaliera indicativa (GDA) di un adulto sulla base di una dieta da 2.000 Kcal.".

Quindi: "LO SAI CHE? Se stai provando a moderare le calorie che assumi con lo zucchero, la tua golosità può essere soddisfatta dalle opzioni senza calorie, senza zucchero offerte da Coca-Cola Light e Coca-Cola Zero. Lo sapevi che una porzione di 250 ml di Coca-Cola light o Coca-Cola Zero contiene meno di 1 caloria?".]

"ANIDRIDE CARBONICA e le famose bollicine"⁵;

"COLORANTE CARMELLO (E150d) per il caratteristico colore scuro"⁶;

"ACIDO FOSFORICO (E338) per aggiungere gusto"⁷;

"COSA SONO I CODICI E? Essi rappresentano semplicemente un sistema di classificazione di alcuni ingredienti (additivi) il cui utilizzo per alimenti e bevande è stato approvato nell'Unione Europea"⁸;

"CAFFEINA per ancora più gusto"⁹;

"AROMI NATURALI ...la nostra ricetta segreta"¹⁰.

5. Il Libretto si compone di un'ulteriore sezione, *"Risposte alle domande più frequenti"*, che è volta a promuovere il consumo del prodotto come una valida scelta sotto il profilo nutrizionale (anche rispetto ad altri alimenti e bevande), pure per soggetti che seguono regimi alimentari dietetici e controllati^{11/12}.

5 [*"L'acqua in Coca Cola, e in molte altre bevande analcoliche, è addizionata di anidride carbonica per ottenere quel tipico effetto bollicine che si verifica quando la versiamo in un bicchiere. Sono proprio quelle bollicine che danno a Coca Cola il suo caratteristico gusto pungente e la rendono dissetante. I milioni di bollicine provengono dall'anidride carbonica, il gas naturale che espiriamo e che le piante assorbono (...)"*].

"LO SAI CHE? Le acque effervescenti naturali sono state consumate per centinaia di anni; tuttavia, fu solo verso la metà del 19° secolo che il processo di gassatura si diffuse e che iniziarono a comparire nel mondo le bevande gassate."]

6 [*"Il caramello che usiamo in Coca Cola è molto simile a quello che chiunque può preparare nella propria cucina, riscaldando lo zucchero. Il caramello è uno dei coloranti per alimenti e bevande più antichi al mondo. Tuttavia, poiché non esiste in natura e deve essere creato da altri ingredienti, non può essere classificato come "naturale" nell'Unione Europea."*].

LO SAI CHE? I coloranti caramello sono molto diffusi nei prodotti alimentari commerciali, quali le bevande analcoliche, il pane, la birra, le salse e i condimenti, i dolci, i cereali per la prima colazione, i gelati."]

7 [*"L'acido fosforico, contiene fosforo che è un minerale molto diffuso in natura. Il fosforo gioca un ruolo importante nel modo in cui il nostro corpo ottiene energia ed è un importante componente di ossa e denti. Il fosforo si trova nel latte, nel formaggio, nella carne, nel pane, nella crusca, nei cereali per la prima colazione, nelle uova, nella frutta a guscio, nel pesce, nei succhi, nelle bevande a base di succo, nelle bevande a base di soia, nelle bevande analcoliche, nelle bevande analcoliche a basso contenuto calorico e negli sports drink. L'acido fosforico in Coca Cola è usato per conferirle un sapore intenso;"*].

LO SAI CHE? Il consumo di riferimento giornaliero di fosforo per adulti è pari a 700 mg. Una porzione di 250 ml di Coca Cola fornisce 43 mg di fosforo. In confronto lo stesso quantitativo di latte contiene circa 208 mg di fosforo, una ciotola di pollo cotto (140 g) contiene circa 230 mg di fosforo e una ciotola di riso bianco cotto (150 g) contiene circa 90 mg di fosforo."]

8 [*"Dopo aver rassicurato il consumatore sul fatto che il caramello e l'acido fosforico sono gli unici additivi presenti in Coca Cola, la comunicazione prosegue affermando: "LO SAI CHE? Molti ingredienti classificati con il codice "E" sono presenti in natura e si trovano in alimenti non lavorati, fra cui la frutta e la verdura. In una mela, per esempio, sono presenti oltre 11 sostanze classificabili con il codice "E!"."*].

9 [*"(...)ampiamente conosciuta e consumata da centinaia di anni in molte culture, la caffeina è presente in natura nei chicchi di caffè, nelle fave di cacao e nelle foglie di tè (...). Numerosi studi ne confermano la sicurezza, la caffeina è infatti uno degli ingredienti per cibi e bevande più studiati al mondo!"*].

LO SAI CHE? La quantità di caffeina contenuta in Coca Cola è meno di un terzo di quella contenuta in un'equivalente quantità di caffè americano."].

10 [*"Coca-Cola contiene aromi naturali provenienti da una varietà di piante. Chiedete pure a qualsiasi esperto in tecnologia alimentare, gli aromi delle cole sono diffusi e conosciuti da anni. Gli ingredienti di base sono noti. Ciò che rende Coca-Cola speciale è la miscela unica di aromi di origine naturale e il modo in cui si combinano per creare il gusto unico di Coca Cola."*].

LO SAI CHE? La tradizione di mantenere la formula di Coca-Cola un segreto ben custodito, dura da più di 125 anni e non abbiamo di certo intenzione di cambiarla proprio ora!"].

11 [*Detta sezione si esprime nei termini seguenti:*

"RISPOSTE ALLE DOMANDE PIÙ FREQUENTI"

Lo zucchero presente in Coca-Cola causa obesità?

Né lo zucchero, né qualsiasi altro singolo alimento o bevanda sono responsabili da soli della condizione di sovrappeso o obesità di un individuo. Gli esperti sono d'accordo sul fatto che per mantenere un peso corporeo sano è cruciale il bilanciamento tra le calorie introdotte e le calorie bruciate. È importante ricordare che tutte le calorie contano, indipendentemente dal cibo o bevanda da cui provengono, comprese quelle provenienti dalle nostre bevande caloriche.

Per mantenere un peso corporeo sano, l'energia introdotta tramite alimenti e bevande non dovrebbe superare l'energia utilizzata. The Coca-Cola Company offre un'ampia varietà di bevande, che comprende opzioni caloriche o a basso o nullo apporto calorico, e una gamma di differenti formati, in modo che le persone possano decidere quale delle nostre bevande corrisponde meglio alle loro esigenze e al loro stile di vita.

Le bevande gassate possono far parte di una dieta attenta e bilanciata?

Le basi di una buona nutrizione sono equilibrio, varietà e moderazione. Tutti gli alimenti e le bevande possono far parte di una dieta attenta e bilanciata unita a regolare attività fisica. Per quanto riguarda la gestione delle

III. LE RISULTANZE DEL PROCEDIMENTO

1) L'iter del procedimento

6. In data 25 febbraio 2013 è stato comunicato alle Parti l'avvio del procedimento istruttorio n. PS/8574 per possibile violazione degli artt. 20 e 21, comma 1, lettere a) e b), e 22 del Codice del Consumo.

Contestualmente alla comunicazione di avvio sono state richieste al professionista alcune informazioni, corredate dalla relativa documentazione¹³.

In pari data 25 febbraio 2013 è stata data comunicazione dell'avvio del procedimento a Lo Sportello del Consumatore.

7. In data 6 marzo 2013 il professionista ha effettuato accesso agli atti del fascicolo.

In data 25 marzo 2013 CCI ha prodotto una memoria, fornendo altresì le informazioni e la documentazione richiesta.

In pari data 25 marzo 2013 CCHBCI ha prodotto una nota con la quale ha eccepito la propria carenza di legittimazione passiva nel procedimento¹⁴.

8. In data 10 aprile 2013 CCI ha presentato una proposta di impegni, ai sensi dell'articolo 27, comma 7, del Codice del Consumo, volti a rimuovere i profili di scorrettezza della pratica commerciale oggetto di contestazione.

9. In data 5 giugno 2013 è stata comunicata alle Parti la data di conclusione della fase istruttoria ai sensi dell'articolo 16, comma 1, del Regolamento.

10. In data 17 giugno 2013 è stato richiesto il parere all'Autorità per le Garanzie nelle Comunicazioni, ai sensi dell'articolo 27, comma 6, del Codice del Consumo.

In data 23 luglio 2013 è pervenuto il parere dell'Autorità per le Garanzie nelle Comunicazioni.

calorie, è importante la quantità di qualsiasi cibo o bevanda consumati e la frequenza con cui vengono consumati.

È importante perciò accertarsi che la nostra alimentazione quotidiana ci fornisca i nutrienti necessari per un buono stato di salute, senza eccedere i nostri bisogni individuali di calorie.

Le informazioni nutrizionali fornite sulle etichette di Coca-cola sono una buona risorsa per la gestione quotidiana dell'apporto di calorie e nutrienti.

Coca-Cola danneggia i denti?

Per mantenere i denti sani, è fondamentale un'adeguata igiene dentale! Se questa non viene praticata, qualsiasi cibo o bevanda contenente carboidrati fermentati (zuccheri e taluni amidi), comprese le bevande caloriche gassate, possono giocare un ruolo nello sviluppo della carie. Allo stesso modo, tutti i cibi e le bevande acidi, tra cui le bevande gassate acide e molti succhi di frutta, possono avere un ruolo nell'erosione dello smalto dentale. Tuttavia, anche altri fattori sono associati a tali condizioni.

Una buona igiene dentale può aiutare a ridurre il rischio di carie e di erosione dello smalto.

Lo zucchero contenuto in Coca-Cola causa diabete?

Secondo l'American Diabetes Association, consumare troppo zucchero non causa il diabete. Il diabete si verifica quando il corpo non è più in grado di: 1) produrre insulina, oppure 2) produrre sufficiente insulina, oppure 3) utilizzare correttamente l'insulina, un ormone prodotto dal pancreas. (...). Dobbiamo ricordare che tutte le calorie contano, indipendentemente dal cibo o bevanda da cui provengono, comprese quelle provenienti dalle nostre bevande.

Introdurre troppe calorie - derivanti da una qualsiasi combinazione di cibi e bevande - in assenza di un sufficiente dispendio calorico per il mantenimento del bilancio energetico, può portare a sovrappeso e obesità".

Seguono indicazioni nutrizionali sull'aspartame, nonché informazioni sul gruppo Coca Cola e sui suoi marchi e prodotti ed, in particolare, sul fatto che Coca Cola si impegna a "fornire informazioni nutrizionali veritiere, significative e comprensibili sui nostri prodotti", così rassicurando i consumatori in ordine alla proprie scelte di consumo.]

¹² [Dagli atti al fascicolo emerge che il prodotto è stato pubblicizzato in termini simili alle descritte comunicazioni anche su Donna Moderna n. 3/2012.]

¹³ [Le informazioni riguardavano in particolare i seguenti elementi: 1) confezioni in originale del prodotto Coca Cola, nei vari formati; 2) volume e valore complessivo delle vendite in Italia del prodotto Coca Cola nel 2012; 3) copia di tutti i messaggi pubblicitari relativi al prodotto Coca Cola "sveliamo gli ingredienti"/"cosa c'è in una Coca Cola" e similari, diffusi a partire dal mese di gennaio 2012 - attraverso qualsiasi canale (stampa, TV, radio, ecc.) - nonché la programmazione pubblicitaria delle differenti versioni dei suddetti messaggi pubblicitari, indicandone costi, luogo, durata e modalità di diffusione; 4) ogni ulteriore elemento ritenuto utile alla valutazione del caso in esame.]

¹⁴ [CCHBCI ha evidenziato la propria estraneità rispetto alla pratica commerciale contestata, considerato che non ha partecipato all'attività di ideazione, realizzazione e produzione dei suddetti materiali pubblicitari, né si è occupata della pianificazione della campagna e/o ha commissionato o acquistato gli spazi pubblicitari sui diversi media. Pertanto, eccepisce la propria carenza di legittimazione passiva nel procedimento.]

2) gli elementi acquisiti e gli impegni del professionista

11. Dalla documentazione trasmessa dal professionista nel corso del procedimento è emerso che non sono state diffuse tipologie di messaggio ulteriori rispetto a quelle contestate. Inoltre, le due tipologie di messaggio in esame sono state diffuse su alcuni settimanali e periodici di intrattenimento e limitatamente al periodo luglio/ottobre 2012.

12. Come anticipato, in data 10 aprile 2013, CCI ha presentato formali impegni ai sensi dell'articolo 27, comma 7, del Codice del Consumo, volti a rimuovere i profili di scorrettezza della pratica commerciale oggetto di contestazione, attraverso le seguenti condotte:

- a) Astenzione dalla diffusione futura del messaggio a mezzo stampa (rilevato sul settimanale Panorama n. 35 del 22 agosto 2012), nella versione contestata;
- b) Modifica del testo dell'opuscolo, allegato alla rivista Famiglia Cristiana n. 31 del 29 luglio 2012, secondo le modalità che seguono.

13. Si riportano di seguito i passaggi salienti della nuova versione del testo dell'opuscolo, rinviando il testo integrale alla dichiarazione allegata al presente provvedimento:

"CHE COSA CONTIENE COCA-COLA?"

ACQUA... per spegnere la sete (...)

La maggior parte delle bevande analcoliche contiene una percentuale di acqua tra l'85% e il 99%. Coca-Cola contiene più dell'85% di acqua. Naturalmente quando si tratta di gestire il peso e si consumano bevande caloriche, quali Coca Cola, è importante ricordare che tutte le calorie contano, indipendentemente dal cibo o bevanda da cui provengono. Una porzione di 250 ml di Coca Cola contiene 105 kcal (...).

ZUCCHERO proprio come quello che usi nel tè e nel caffè

Il saccarosio (zucchero) fornisce il sapore dolce di Coca-Cola ed è importante per il suo gusto delizioso! (...).

LO SAI CHE? Una porzione di 250 ml di Coca-Cola contiene circa 27 g di zucchero (...). Una porzione di 250 ml di Coca-Cola contiene circa il 29% della quantità giornaliera indicativa (GDA) per un adulto di zuccheri, pari a 90 g (...)."

Segue una tabella nutrizionale indicante il contenuto di una porzione di 250 ml di Coca Cola, e cioè del quantitativo di calorie del prodotto e dei quantitativi dei singoli nutrienti (zuccheri, grassi, acidi grassi saturi e sodio), in termini sia assoluti che relativi (cioè rapportati alla GDA sulla base di una dieta da 2.000 Kcal).

Il testo prosegue: **"ANIDRIDE CARBONICA e le famose bollicine! (...).**

La gassatura avviene quando l'anidride carbonica viene immessa nei liquidi sotto pressione

LO SAI CHE? *Le acque effervescenti naturali sono state consumate per centinaia di anni; tuttavia, fu solo verso la metà del 19° secolo che il processo di gassatura si diffuse e che iniziarono a comparire nel mondo le bevande gassate.*

COLORANTE CARMELLO (E150d) per il caratteristico colore scuro (...).

ACIDO FOSFORICO (E338) per aggiungere gusto

L'acido fosforico è usato per conferire a Coca Cola un sapore intenso; l'acido fosforico contiene fosforo che è un minerale molto diffuso in natura e in molti alimenti. (...).

COSA SONO I CODICI E?

I codici E rappresentano semplicemente un sistema di classificazione di alcuni ingredienti (additivi) il cui utilizzo per alimenti e bevande è stato approvato nell'Unione Europea (...).

CAFFEINA per ancora più gusto! (...)

LO SAI CHE? *La quantità di caffeina contenuta in Coca Cola è pari a 24 mg per porzione di 250 ml. Tale quantità è meno della metà di quella contenuta in un caffè espresso (...).*

AROMI NATURALI ...la nostra ricetta segreta.

Coca-Cola contiene aromi naturali. Ciò che rende Coca-Cola speciale è la miscela unica di aromi e il modo in cui si combinano per creare il gusto unico di Coca Cola. (...).

14. L'opuscolo si compone di un'ulteriore sezione, "Risposte alle domande più frequenti", finalizzata a promuovere il consumo del prodotto quale valida scelta sotto il profilo nutrizionale (anche rispetto ad altri alimenti e bevande), anche per soggetti sottoposti a regimi alimentari dietetici e controllati.

Si riportano in nota i passaggi principali del testo risultante dagli impegni presi dal professionista¹⁵.

IV. VALUTAZIONI

15. Preliminarmente, dagli elementi acquisiti risulta che CCHBC non ha partecipato, con riguardo alla pratica commerciale oggetto del presente provvedimento, ad alcuna delle attività – di ideazione, produzione ed esecuzione - concernenti i materiali pubblicitari contestati e la relativa campagna promozionale.

Diversamente, CCI è la società che cura la progettazione, gestione e realizzazione delle campagne promozionali a favore dell'omonimo gruppo in Italia.

16. Nel merito, l'Autorità ritiene che gli impegni proposti da CCI siano idonei a sanare i possibili profili di illegittimità della pratica commerciale contestati nella comunicazione di avvio del 25 febbraio 2013.

17. Al riguardo, va rilevata, anzitutto, la cessazione della campagna pubblicitaria nei contenuti contestati nella comunicazione di avvio del procedimento.

Infatti, la Parte si è impegnata a non riproporre per il futuro la pagina diffusa a mezzo stampa, quale quella rilevata in particolare sul settimanale Panorama n. 35 del 22 agosto 2012.

Inoltre, quanto all'opuscolo, che rimane l'unica tipologia di comunicazione, appaiono congrue le modifiche e precisazioni che, nell'ambito di una più ampia informazione nutrizionale veicolata attraverso detto opuscolo, verranno fornite circa le effettive caratteristiche del prodotto.

18. In particolare, le misure proposte presentano elementi meritevoli di positiva valutazione in questa sede in quanto, da un lato, rimuovono informazioni nutrizionali che risultavano fuorvianti in quanto non chiare e/o incomplete sulle caratteristiche del prodotto e dei suoi ingredienti e, dall'altro, introducono informazioni nutrizionali utili in relazione al reale valore nutrizionale del prodotto.

Così, con riguardo allo zucchero, rilevano l'eliminazione di proposizioni che qualificano cibi e bevande contenenti zucchero (inclusa Coca Cola) come alimenti sicuri e nutrienti, unitamente all'eliminazione dei ripetuti richiami a vari alimenti comuni (ad esempio, la frutta e la verdura) circa la simile composizione di tali alimenti e di Coca Cola, proposizioni e richiami che, letti combinatamente, risultavano idonei quantomeno a generare confusione in ordine al reale valore nutrizionale del prodotto¹⁶.

¹⁵ [*"RISPOSTE ALLE DOMANDE PIÙ FREQUENTI*

Lo zucchero presente in Coca-Cola causa obesità?

No. Le persone mangiano e bevono molti cibi e bevande differenti, pertanto né lo zucchero, né qualsiasi singolo alimento, bevanda o ingrediente sono responsabili da soli della condizione di sovrappeso o obesità di un individuo. (...) Quando si tratta di gestire il peso, è importante ricordare che tutte le calorie contano, indipendentemente dal cibo o bevanda da cui provengono, comprese quelle provenienti dalle nostre bevande caloriche (...).

Le bevande gassate possono far parte di una dieta attenta e bilanciata?

Le basi di una buona nutrizione sono equilibrio, varietà e moderazione. Tutti gli alimenti e le bevande possono far parte di una dieta attenta e bilanciata unita a regolare attività fisica (...); e quando si tratta di gestire il peso, tutte le calorie contano, indipendentemente dal cibo o bevanda da cui provengono, comprese quelle provenienti dalle nostre bevande caloriche (...).

Coca-Cola danneggia i denti?

No, per mantenere i denti sani, è fondamentale un'adeguata igiene dentale! (...).

Lo zucchero contenuto in Coca-Cola causa diabete?

(...) Introdurre troppe calorie - derivanti da una qualsiasi combinazione di cibi e bevande - in assenza di un sufficiente dispendio calorico per il mantenimento del bilancio energetico, può portare a sovrappeso e obesità, che sono fattori di rischio per il diabete. Quando si tratta di gestire il peso, tutte le calorie contano, indipendentemente dal cibo o bevanda da cui provengono, comprese quelle provenienti dalle nostre bevande caloriche".

Infine, quanto alle "fonti informative", nel nuovo testo è stata inserita la seguente informazione: "Per maggiori informazioni sulle nostre bevande in Italia puoi visitare il sito www.coca-colaitalia.it, contattare il numero verde 800 836 000 e leggere le informazioni riportate sulle confezioni".

]

¹⁶ [*Si evidenzia l'eliminazione di proposizioni quali "Ne siamo da sempre attratti! Infatti, è proprio la dolcezza che fa sì che tutti i neonati della specie dei mammiferi, fra cui gli esseri umani, siano attirati da cibi e bevande sicuri e nutrienti." E subito dopo: "Lo zucchero esiste in molta frutta e verdura come le carote e le banane. Mentre una caloria presente in una carota e una caloria presente in Coca-Cola sono identiche, la frutta e la verdura sono anche una fonte di nutrienti importanti". E ancora "Una porzione di 250 ml di Coca-Cola contiene*

Inoltre, si evidenzia la congruità delle precisazioni che vengono introdotte circa la tipologia di zucchero presente nel prodotto (il saccarosio) e i quantitativi di zucchero arrecati da ciascuna porzione di prodotto a confronto della dose giornaliera consigliata di tale ingrediente, del pari chiaramente prospettata nella nuova comunicazione¹⁷. Ugualmente congruo appare l'inserimento di una tabella nutrizionale indicante il contenuto completo degli ingredienti di una porzione di Coca Cola, e cioè i quantitativi dei singoli nutrienti (zuccheri, grassi, acidi grassi saturi e sodio), in termini sia assoluti che relativi, nonché il potere calorico del prodotto.

19. Pertanto, la nuova versione risulta idonea ad informare in modo chiaro ed univoco il consumatore che lo zucchero contenuto in una porzione di 250 ml di Coca Cola è il saccarosio, vale a dire il comune zucchero da tavola, e - precisando l'incidenza della quantità di zucchero contenuta in una porzione di prodotto sulla dose giornaliera di zucchero consigliata - rende comprensibile se la quantità di zucchero presente nel prodotto sia o meno elevata per il consumatore.

20. Inoltre, con riguardo all'acqua, risultano eliminate l'insistenza e l'enfasi sul vantaggio biologico dell'idratazione per il corpo umano, conseguente al consumo di Coca Cola¹⁸, caratteristiche sulle quali era incentrato questo profilo comunicazionale, e conseguentemente assume, nel contesto della comunicazione pubblicitaria, maggior rilievo il *warning* sulla necessità di prestare attenzione al numero totale di calorie assunte con i cibi e le bevande caloriche. In altri termini, il consumatore è reso ora consapevole del fatto che la bevanda, ancorché composta in misura prevalente da acqua, è un alimento calorico.

21. Infine, con riguardo alla caffeina, risultano eliminate le proposizioni che ne mettevano in evidenza la comprovata sicurezza¹⁹, allertando invece il consumatore sul fatto che tale ingrediente è contenuto, seppure in misura maggiore, anche in un caffè espresso, cioè in un alimento la cui assunzione notoriamente può comportare effetti collaterali nocivi legati alla presenza di detta sostanza.

22. Parimenti congrua rispetto alla finalità di veicolare una comunicazione chiara e corrispondente alla reale portata nutrizionale dell'alimento appare la rimozione di tutte quelle indicazioni, relative ad altri ingredienti (caramello, acido fosforico) e additivi, che incentravano la descrizione del prodotto in termini naturali e riscontrabili in numerosi altri alimenti utili per l'alimentazione umana²⁰.

23. Infine, nella sezione "*Risposte alle domande più frequenti*", l'eliminazione dei riferimenti a patologie, quali il diabete di tipo 2, appare idonea a ridurre il rischio che detta bevanda sia considerata come una scelta di consumo ininfluyente sotto il profilo nutrizionale - anche rispetto ad altri alimenti e bevande - per i soggetti affetti da tale patologia.

24. Alla luce delle suesposte considerazioni, si ritiene che gli impegni presentati soddisfino i requisiti previsti dall'articolo 27, comma 7, del Codice del Consumo.

calorie e zuccheri che non superano quelli presenti in una analoga quantità di succo d'arance e meno zuccheri di quelli contenuti in un'analoga quantità di succo di mela. I succhi di frutta forniscono anche nutrienti importanti".]

¹⁷ [*"Una porzione di 250 ml di Coca-Cola contiene circa il 29% della quantità giornaliera indicativa (GDA) per un adulto di zuccheri, pari a 90 g".]*

¹⁸ [*Venendo meno espressioni come l'acqua "è assolutamente essenziale alla vita! Gli esperti infatti la classificano seconda solo all'ossigeno. Un'adeguata idratazione è di vitale importanza per il nostro benessere. Tuttavia spesso tendiamo a sottovalutarla, probabilmente perché non realizziamo che, nel momento in cui sentiamo sete, siamo in realtà già disidratati! Persino una moderata disidratazione può influire sulle nostre prestazioni fisiche e cognitive, nonché sul livello di attenzione" ovvero "Coca Cola fornisce all'organismo la quantità giornaliera di liquidi necessaria per un'adeguata idratazione".]*

¹⁹ [*"Numerosi studi ne confermano la sicurezza, la caffeina è infatti uno degli ingredienti per cibi e bevande più studiati al mondo!".]*

²⁰ [*Ad esempio, con riguardo al caramello "Il caramello che usiamo in Coca Cola è molto simile a quello che chiunque può preparare nella propria cucina, riscaldando lo zucchero"; con riguardo al fosforo, contenuto nell'acido fosforico "Il fosforo gioca un ruolo importante nel modo in cui il nostro corpo ottiene energia ed è un importante componente di ossa e denti. Il fosforo si trova nel latte, nel formaggio, nella carne, nel pane, nella crusca, nei cereali per la prima colazione, nelle uova, nella frutta a guscio, nel pesce, nei succhi, nelle bevande a base di succo, nelle bevande a base di soia, nelle bevande analcoliche, nelle bevande analcoliche a basso contenuto calorico e negli sports drink". In relazione agli additivi: "Molti ingredienti classificati con il codice "E" sono presenti in natura e si trovano in alimenti non lavorati, fra cui la frutta e la verdura. In una mela, per esempio, sono presenti oltre 11 sostanze classificabili con il codice "E"!".]*

RITENUTO, pertanto, che gli impegni presentati dalla società Coca Cola Italia S.r.l. nei termini sopra esposti, siano idonei a far venir meno i possibili profili di scorrettezza della pratica commerciale oggetto di istruttoria;

RITENUTO, di disporre l'obbligatorietà dei suddetti impegni nei confronti della società Coca Cola Italia S.r.l.;

RITENUTO, pertanto, di poter chiudere il procedimento senza accertare l'infrazione;

DELIBERA

a) di rendere obbligatori, nei confronti della società Coca Cola Italia S.r.l., ai sensi dell'articolo 27, comma 7, del Codice del Consumo e dell'articolo 9, comma 2, lettera a), del Regolamento, gli impegni dalla stessa società proposti in data 10 aprile 2013, come descritti nella dichiarazione allegata al presente provvedimento;

b) di chiudere il procedimento senza accertare l'infrazione, ai sensi dell'articolo 27, comma 7, del Codice del Consumo e dell'articolo 9, comma 2, lettera a), del Regolamento;

c) che la società Coca Cola Italia S.r.l., entro sessanta giorni dalla data di notifica della presente delibera, informi l'Autorità delle modalità di attuazione degli impegni.

Ai sensi dell'articolo 8, comma 3, del Regolamento, il procedimento potrà essere riaperto d'ufficio, laddove:

- a) il professionista non dia attuazione agli impegni;
- b) si modifichi la situazione di fatto rispetto ad uno o più elementi su cui si fonda la decisione;
- c) la decisione di accettazione di impegni si fondi su informazioni trasmesse dalle Parti che siano incomplete, inesatte o fuorvianti.

Ai sensi del combinato disposto dell'articolo 27, comma 12, del Codice del Consumo e dell'articolo 23, comma 12-*quinqüesdecies*, del Decreto Legge 6 luglio 2012, n. 95, convertito con modifiche con legge 7 agosto 2012, n. 135 (GU n. 173/L del 14 agosto 2012), in caso di inottemperanza alla presente delibera l'Autorità applica la sanzione amministrativa pecuniaria da 10.000 a 5.000.000 euro. Nei casi di reiterata inottemperanza l'Autorità può disporre la sospensione dell'attività di impresa per un periodo non superiore a trenta giorni.

Il presente provvedimento verrà notificato ai soggetti interessati e pubblicato nel Bollettino dell'Autorità Garante della Concorrenza e del Mercato.

IL SEGRETARIO GENERALE
Roberto Chieppa

IL PRESIDENTE
Giovanni Pitruzzella

ALLEGATO 1 DICHIARAZIONE DI IMPEGNI

Nell'ambito del procedimento n. PS8574 avviato dall'Autorità garante della concorrenza e del mercato (di seguito anche "l'Autorità") in data 25 febbraio 2013 e avente ad oggetto le condotte commerciali di Coca Cola Italia S.r.l., concernenti la comunicazione pubblicitaria relativa alle caratteristiche nutrizionali del prodotto CocaCola, la predetta Società, ai sensi e per gli effetti dell'articolo 27, comma 7, del *Codice del Consumo* (Decreto Legislativo 6 settembre 2005, n. 206 e successive modificazioni) si impegna a non diffondere ulteriormente il messaggio stampa (rilevato sul settimanale Panorama n. 35 del 22.8.12) nella versione contestata, nonché a

modificare il testo dell'opuscolo (rilevato in allegato alla rivista Famiglia Cristiana n. 31 del 29.7.12) nei termini e secondo le modalità di seguito indicate:

COSA C'È IN UNA COCA-COLA?

www.thecoca-colacompany.com

I.P. ©2011-2012 The Coca-Cola Company.

UNA FORMULA FAMOSA...

NEL 1886 UN FARMACISTA DI NOME JOHN PEMBERTON DI ATLANTA, IN GEORGIA, SI MISE ALL'OPERA PER CREARE UNA BEVANDA CHE FOSSE AL TEMPO STESSO RINFRESCANTE E DAL GUSTO INIMITABILE. SI DEDICÒ ALLA RICERCA DELLA MISCELA PERFETTA DI INGREDIENTI PROVENIENTI DA TUTTO IL MONDO, FINCHÉ TROVÒ QUELLA GIUSTA. LA BEVANDA FU CHIAMATA COCA-COLA. OVVIAMENTE GLI INGREDIENTI SONO RIPORTATI SU OGNI CONFEZIONE DI COCA-COLA. CIÒ CHE NON TROVERETE È LA RICETTA SEGRETA. L'ESATTO MIX DI INGREDIENTI ED ESTRATTI VEGETALI PROVENIENTI DA TUTTO IL MONDO CHE FORNISCE A COCA-COLA IL SUO GUSTO STRAORDINARIO E RIMANE AD OGGI LA FORMULA SEGRETA PIÙ FAMOSA DEL MONDO. UNA COSA, PERÒ, POSSIAMO DIRVI: COCA-COLA. AROMI NATURALI. SENZA AGGIUNTA DI CONSERVANTI. DAL 1886.

CHE COSA CONTIENE COCA-COLA?

ACQUA... per spegnere la sete

L'acqua è il principale ingrediente di Coca-Cola.

LO SAI CHE? Secondo l'Autorità Europea per la Sicurezza Alimentare (EFSA) l'assunzione complessiva giornaliera di acqua comprende l'acqua assunta bevendo acqua, bevande, e l'acqua presente negli alimenti. La maggior parte delle bevande analcoliche contiene una percentuale di acqua tra l'85% e il 99%. Coca-Cola contiene più dell'85% di acqua. Naturalmente quando si tratta di gestire il peso e si consumano bevande caloriche, quali Coca-Cola, è importante ricordare che tutte le calorie contano, indipendentemente dal cibo o bevanda da cui provengono. Una porzione di 250 ml di Coca-Cola contiene 105 kcal. Per coloro che desiderano ridurre l'assunzione di calorie, per la maggior parte dei nostri prodotti offriamo anche la versione con poche o senza calorie.

ZUCCHERO... proprio come quello che usi nel tè e nel caffè

Il Saccarosio (zucchero) fornisce il sapore dolce di Coca-Cola ed è importante per il suo gusto delizioso! Il gusto dolce è davvero piacevole. La maggior parte dello zucchero che utilizziamo in Europa è zucchero di barbabietola e usiamo anche, in parte, zucchero di canna, entrambi noti anche come saccarosio o zucchero da tavola; lo stesso tipo di zucchero che aggiungi al tè o al caffè.

LO SAI CHE? Una porzione di 250 ml di Coca-Cola contiene circa 27 g di zucchero, ovvero l'equivalente di quattro/cinque cucchiaini da tè di zucchero. Scopri attraverso le GDA (Guidelines Daily Amounts, Quantità Giornaliere Indicative) riportate sulle confezioni di Coca-Cola quante calorie e zuccheri contiene Coca-Cola. Una porzione di 250 ml di Coca-Cola contiene circa il 29% della quantità giornaliera indicativa (GDA) per un adulto di zuccheri, pari a 90 g.

Una porzione di 250 ml di Coca-Cola contiene:

kcal	Zuccheri	C r a s s i	Acid grassi
105	27g	0 g	sauri 0g



• della **Quanta Giornaliera Indicativa (GDA)** sulla base di una dieta da 2.000 kcal.

LO SAI CHE? Se stai provando a moderare le calorie che assumi prova una delle nostre opzioni con poche o senza calorie. Lo sapevi che una porzione di 250 ml di Coca-Cola light o Coca-Cola Zero contiene meno di 1 caloria?

ANIDRIDE CARBONICA e le famose bollicine!

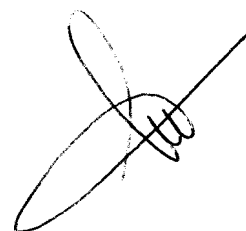
L'acqua in Coca-Cola, e in molte altre bevande analcoliche, è addizionata di anidride carbonica, per ottenere quel tipico effetto bollicine che si verifica quando la versiamo in un bicchiere. Sono proprio quelle bollicine che danno a Coca-Cola il suo caratteristico gusto pungente e la rendono dissetante. Tutte quelle bollicine provengono dall'anidride carbonica, il gas che espiriamo e che le piante assorbono. La gassatura avviene quando l'anidride carbonica viene immessa nei liquidi sotto pressione.

LO SAI CHE? Le acque effervescenti naturali sono state consumate per centinaia di anni; tuttavia, fu solo verso la metà del 19° secolo che il processo di gassatura si diffuse e che iniziarono a comparire nel mondo le bevande gassate.

COLORANTE CARMELLO (E 150d) per il caratteristico colore scuro

Il caramello è uno dei coloranti per alimenti e bevande più antichi al mondo e fornisce a Coca-Cola il suo intenso colore scuro.

LO SAI CHE? I coloranti caramello sono molto diffusi nei prodotti alimentari commerciali, quali le bevande analcoliche, il pane, la birra, le salse e i condimenti, i dolci, i cereali per la prima colazione e i gelati.



ACIDO FOSFORICO (E 338) per aggiungere gusto

L'acido fosforico è usato per conferire a Coca-Cola un sapore intenso; l'acido fosforico contiene fosforo che è un minerale molto diffuso in natura ed in molti alimenti.

LO SAI CHE? Nell'Unione Europea, il consumo di riferimento giornaliero di fosforo per gli adulti, è pari a 700 mg. Una porzione di 250 ml di Coca-Cola fornisce 43 mg di fosforo. Lo stesso quantitativo di latte contiene circa 208 mg di fosforo, una ciotola di pollo cotto (140 g) contiene circa 230 mg di fosforo e una ciotola di riso bianco cotto (150 g) contiene circa 90 mg di fosforo.

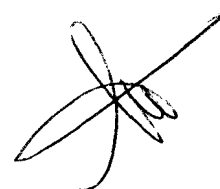
COSA SONO I CODICI "E"?

I codici "E" rappresentano semplicemente un sistema di classificazione di alcuni ingredienti (additivi) il cui utilizzo per alimenti e bevande è stato approvato nell'Unione Europea. Il caramello (E 150d) e l'acido fosforico (E 338) sono gli unici additivi presenti in Coca-Cola.

CAFFEINA per ancora più gusto!

La caffeina dona a Coca-Cola quel suo gusto amaro unico, amato in tutto il mondo! Ampiamente conosciuta e utilizzata da centinaia di anni in molte culture, la caffeina è una sostanza presente in natura nei chicchi di caffè, nelle fave di cacao e nelle foglie di tè. Può essere anche prodotta dall'uomo.

LO SAI CHE? La quantità di caffeina contenuta in Coca-Cola è pari a circa 24 mg per porzione di 250 ml. Tale quantità è meno della metà di quella contenuta in un caffè espresso.



Un consumo moderato di caffeina per gli adulti, considerato pari a circa 300 mg al giorno, non è stato associato ad effetti negativi per la salute.

Le donne in gravidanza o in allattamento, o le donne che desiderano una gravidanza, dovrebbero consultare il medico circa il consumo di caffeina.

AROMI NATURALI ... la nostra ricetta segreta

Coca-Cola contiene aromi naturali. Ciò che rende Coca-Cola speciale è la miscela unica di aromi e il modo in cui si combinano per creare il gusto unico di Coca-Cola.

LO SAI CHE? La tradizione di mantenere la formula di Coca-Cola un segreto ben custodito dura da più di 125 anni e non abbiamo di certo intenzione di cambiarla proprio ora!

RISPOSTE ALLE DOMANDE PIÙ FREQUENTI

Lo zucchero presente in Coca-Cola causa obesità?

No. Le persone mangiano e bevono molti cibi e bevande differenti, pertanto né lo zucchero, né qualsiasi singolo alimento, bevanda o ingrediente sono responsabili da soli della condizione di sovrappeso o obesità di un individuo. Gli esperti sono d'accordo sul fatto che per mantenere un peso corporeo appropriato è cruciale il bilanciamento tra le calorie introdotte e le calorie bruciate. Quando si tratta di gestire il peso è importante ricordare che tutte le calorie contano, indipendentemente dal cibo o bevanda da cui provengono, comprese quelle provenienti dalle nostre bevande caloriche.

The Coca-Cola Company offre un'ampia varietà di bevande, che comprende opzioni caloriche o a basso o nullo apporto calorico, e una gamma di differenti formati, in modo che le persone possano decidere quale delle nostre bevande corrisponde meglio alle loro esigenze e al loro stile di vita.

Le bevande gassate possono far parte di una dieta attenta e bilanciata?

Le basi di una buona nutrizione sono equilibrio, varietà e moderazione. Tutti gli alimenti e le bevande possono far parte di una dieta attenta e bilanciata unita a regolare attività fisica. Per quanto riguarda la gestione delle calorie, è importante la quantità di qualsiasi cibo o bevanda consumati e la frequenza con cui vengono consumati. È importante perciò accertarsi che la nostra alimentazione quotidiana ci fornisca i nutrienti necessari per un buono stato di salute, senza eccedere i nostri bisogni individuali di calorie; e quando si tratta di gestire il peso, tutte le calorie contano, indipendentemente dal cibo o bevanda da cui provengono, comprese quelle provenienti dalle nostre bevande caloriche.

Le informazioni nutrizionali fornite sulle confezioni di Coca-Cola sono una buona risorsa per la gestione quotidiana dell'apporto di calorie e nutrienti.

Coca-Cola danneggia i denti?

No. Per mantenere i denti sani, è fondamentale un'adeguata igiene dentale! Se questa non viene praticata, qualsiasi cibo o bevanda contenente carboidrati fermentabili (zuccheri e taluni amidi), comprese le bevande caloriche gassate, possono avere un ruolo nello sviluppo della carie. Allo stesso modo, tutti i cibi e le bevande acidi, tra cui le bevande gassate acide e molti succhi di frutta, possono avere un ruolo nell'erosione dello smalto dentale. Tuttavia, anche altri fattori sono associati a tali condizioni. Una buona igiene dentale può aiutare a ridurre il rischio di carie e di erosione dello smalto.

Lo zucchero contenuto in Coca-Cola causa il diabete?

Il diabete si verifica quando il corpo non è più in grado di 1) produrre insulina, oppure 2) produrre sufficiente insulina, oppure 3) utilizzare correttamente l'insulina, un ormone prodotto dal pancreas. Introdurre troppe calorie — derivanti da una qualsiasi combinazione di cibi e bevande — in assenza di un sufficiente dispendio calorico per il mantenimento del bilancio energetico, può portare a sovrappeso e obesità, che sono fattori di rischio per il diabete. Quando si tratta di gestire il peso, tutte le calorie contano, indipendentemente dal cibo o bevanda da cui provengono, comprese quelle provenienti dalle nostre bevande caloriche.

Coca-Cola light e Coca-Cola Zero contengono aspartame. È sicuro?

Sì. I dolcificanti come l'aspartame, forniscono un gusto dolce con poche o senza calorie. La maggior parte di queste sostanze ha un potere dolcificante centinaia di volte superiore allo zucchero; pertanto ne è sufficiente una piccola quantità per fornire sapore dolce ai cibi e alle bevande. Il potere dolcificante dell'aspartame è da 180 a 200 volte superiore a quello dello zucchero. Ed è uno degli ingredienti alimentari più estensivamente studiati con più di 200 studi che ne supportano la sicurezza. Quest'ultima è stata verificata da numerose autorità, inclusa l'Autorità Europea per la Sicurezza Alimentare (EFSA). Il consumo di aspartame è sicuro per quasi tutta la popolazione, inclusi bambini e donne in gravidanza o in allattamento. Fanno eccezione solo le persone affette da una rara malattia ereditaria denominata fenilchetonuria. Tuttavia il fatto che una percentuale molto bassa della popolazione soffra di questa malattia genetica non significa in nessun modo che l'aspartame non sia sicuro per gli altri consumatori.

COCA-COLA È IL MARCHIO PIÙ CONOSCIUTO AL MONDO

The Coca-Cola Company offre più di 3.500 bevande in oltre 200 paesi. Il portafoglio prodotti comprende bevande gassate come Coca-Cola®, Coca-Cola Zero', Coca-Cola light®, Sprite®, Fanta® e bevande non gassate come succhi, bevande a base di succhi, acque, sports e energy drink, tè, caffè, bevande con benefici nutrizionali, ecc.

LA DIFFERENZA POSITIVA

Ogni volta che apprezzi uno dei nostri prodotti, è come se ci invitassi a far parte della tua vita. Un privilegio che comporta anche la nostra responsabilità a fare la differenza in modo positivo. Ecco perché supportiamo prodotti, programmi e politiche che facilitano le persone di tutto il mondo ad apprezzare bevande rinfrescanti ed idratanti e compiere scelte consapevoli.

LE GIUSTE INFORMAZIONI

Noi di Coca-Cola crediamo che le persone dovrebbero compiere scelte consapevoli circa ciò che è più giusto per loro. Ecco perché ci impegniamo a fornire informazioni nutrizionali veritiere, significative e comprensibili sui nostri prodotti. Supportiamo inoltre iniziative che incoraggino giovani e adulti ad adottare stili di vita sani e attivi.

FONTI INFORMATIVE

Per maggiori informazioni sulle nostre bevande in Italia puoi visitare il sito www.coca-colaitalia.it, contattare il numero verde 800 836 000 e leggere le informazioni riportate sulle confezioni.



Per maggiori informazioni su The Coca-Cola Company, su uno stile di vita sano e attivo e sui vantaggi delle bevande, visita www.thecoca-colacompany.com

ULTERIORI RISORSE

The Coca-Cola Company Beverage Institute for Health and Wellness

www.thebeverageinstitute.com

European Food Information Council

www.eufic.org

International Food Information Council

www.ific.org

Per informazioni sui dolcificanti:

International Sweeteners Association

www.sweeteners.org Calorie Control Council

www.caloriecontrol.org

©2012 The Coca-Cola Company.

www.thecoca-colacompany.com