

COS'È ?

L'olio di palma è un grasso vegetale derivante dal **FRUTTO** della palma da olio ed è **TRA GLI INGREDIENTI PIÙ UTILIZZATI AL MONDO DA MILLENNI**



OLIO DI PALMA E NUTRIZIONE

Non è il singolo ingrediente o prodotto a «fare male» ma una moltitudine di fattori, tra cui una scorretta alimentazione nel suo complesso ed uno stile di vita sedentario.



Spesso viene criticato per il contenuto di acidi grassi saturi ma:

- **NON CONTIENE COLESTEROLO E NON AUMENTA LA COLESTEROLEMIA**
- **L'ACIDO PALMITICO È CONTENUTO NATURALMENTE NEL LATTE MATERNO E NELL'OLIO DI OLIVA**
- **HA UNA QUANTITÀ DI ACIDI GRASSI SATURI LEGGERMENTE INFERIORE AL BURRO**

FA MALE ALLA SALUTE?

PERCHÉ SI UTILIZZA

AUMENTA LA DURATA DEL PRODOTTO = RIDUCE IL FOOD WASTE



CONFERISCE CROCCANTEZZA O CREMOSITÀ AL PRODOTTO



NON CONTIENE ACIDI GRASSI TRANS (L'OLIO DI PALMA NON NECESSITA DI IDROGENAZIONE)



HA SAPORE E FRAGRANZA NEUTRI



HA UN ELEVATO RAPPORTO QUALITÀ/PREZZO



L'INRAN rileva un consumo italiano di grassi saturi pari a 28 g totali/persona/giorno

Nel caso, assolutamente irreale, che tutti i prodotti dolciari contenessero olio di palma, il conseguente apporto in grassi saturi sarebbe di soli 2,8 g/persona/giorno.

QUANTO SE NE CONSUMA

DA DOVE ARRIVA

Coltivato nelle aree equatoriali e tropicali.
I maggiori produttori sono **Malesia ed Indonesia**



Il 18% della produzione mondiale di olio di palma è certificato RSPO e garantisce la sostenibilità delle coltivazioni



Le Aziende Aidepi utilizzano, come da impegno associativo, quasi esclusivamente olio di palma certificato sostenibile RSPO per i loro prodotti, limitando al massimo gli impatti sulla deforestazione

OLIO DI PALMA SOSTENIBILE

IN CHE SETTORI SI USA

In Italia l'olio di palma ed i suoi derivati vengono utilizzati in diversi settori, fra i quali:



BIOENERGIE E CHIMICO



COSMESI



ALIMENTARE



MANGIMISTICA



FARMACEUTICA

OLIO DI PALMA E SOSTENIBILITÀ

In Italia le Aziende dolciarie utilizzano solo l'11% di tutto l'olio di palma disponibile sul mercato nazionale

PALMA

0,6

2,8
COLZA



3,3
GIRASOLE



5
SOIA



6
OLIVA



SOSTITUZIONE
DELLA PRODUZIONE MONDIALE
DI OLIO DI PALMA CON ALTRI OLI VEGETALI