

	kcal		grassi
	100g	70g	100g
BDA IEO tonno all'olio sgocciolato	192	134,40	10,00
rio mare leggero	170	119,00	7,50
		-11,46	-25,00
	100g	70g	100g
tonno all'olio d'oliva Mareblu	190	133,00	10,00
rio mare leggero	170	119,00	7,50
		-10,53	-25,00
	100g	70g	100g
tonno in olio d'oliva ASDOMAR	212	148,40	14,20
rio mare leggero	170	119,00	7,50
		-19,81	-47,18
	100g	70g	100g
tonno all'olio d'oliva rio mare	213	149,10	13,00
rio mare leggero	170	119,00	7,50
		-20,19	-42,31

fonti

<http://www.riomare.it/>

<http://www.fatsecret.it>

<http://www.ieo.it>

<http://www.valori-alimenti.com>